



Conseils pratiques pour une conduite plus sûre

SOMMAIRE

SOMMAIRE	1
Les pneumatiques	1
Surveiller la pression	1
Contrôler l'usure d'un pneumatique.....	1
La juste pression	1
Comment lire un pneumatique ?.....	1
Les essuie-glaces	1
Le contrôle des essuie-glaces	1
L'entretien des essuie-glaces	1
Propreté des optiques	1
Le contrôle technique	1

Les pneumatiques



Surveiller la pression

Avec le temps, les pneus se dégonflent. Les conséquences d'une chute de pression sont multiples :

- ▶ Le pneu se déforme plus rapidement
- ▶ Le pneu s'échauffe plus rapidement
- ▶ La consommation de carburant augmente
- ▶ La précision de conduite est altérée
- ▶ Sur route mouillée le sous-gonflage va favoriser l'aquaplaning car l'eau est moins bien évacuée

Le gonflage correct des pneus est un facteur clé pour l'optimisation des performances et surtout vis-à-vis de la sécurité. Il est donc conseillé de **vérifier la pression des pneus** (sans oublier la roue de secours) **au moins une fois par mois, et systématiquement avant un long trajet.**



Sur autoroute :

- ▶ 2 véhicules sur 3 roulent sous-gonflés (d'au moins 0.3 bars)
- ▶ 1 accident mortel sur 10 survient après l'éclatement d'un pneu du au sous-gonflage (source : AFSA)

Sur-gonflage

Un **sur-gonflage** entraîne une usure plus importante au centre de la bande de roulement ce qui diminue la durée de vie du pneu. Vérifiez la pression de vos pneus une fois par mois. Une usure anormale peut être aussi causée par un mauvais alignement ou à un problème mécanique.

Sous-gonflage

Un **sous-gonflage** entraîne une usure sur les extrémités de la bande de roulement, ce qui entraîne une surconsommation d'essence, une augmentation de la température de fonctionnement et une usure prématuré sur les bords, ajustez la pression de vos pneus.

La juste pression

La pression des pneus est à effectuer **lorsque ces derniers sont froids**. En effet, lorsque les pneus chauffent leur pression augmente et le chiffre mesuré devient majoré.

On estime qu'il ne faut pas rouler plus de 5 km pour que le pneu soit encore considéré comme froid.

Cependant si vous deviez faire la pression de vos pneus à chaud prévoyez de rajouter 0.3 bar donc si la pression de votre pneu est censée être de 2.2 bars faites le point sur 2.5 (2.2 + 0.3).

Attention à trouver la juste pression pour vos pneus.

Généralement vous trouverez les indications de pression de vos pneumatiques au niveau de vos portes avant et/ou dans la notice constructeur de votre véhicule.

De plus, des sites spécialisés indiquent quel niveau de pression à avoir selon votre véhicule et sa monte de pneus. Allez consulter par exemple Oponeo via le lien suivant : <http://www.oponeo.fr/conseils/tableau-de-pression-des-pneus>

Véhicule chargé

Lorsque votre véhicule se retrouve chargé (exemple : départ en vacances) pensez à surgonfler vos pneus d'environ 0.3 à 0.5 selon la charge. Cela améliore le comportement du véhicule et donc la sécurité.

Attention, à l'arrivée, il faudra bien penser à rediminuer cette pression !!!



FIGURE 1 : SOURCE : PERMISPOINTS.FR

Contrôler l'usure d'un pneumatique

- ▶ Des indicateurs d'usure situés à l'intérieur des rainures principales permettent de visualiser la profondeur de ces sculptures. **Un pneu doit être obligatoirement changé dès affleurement des témoins d'usure.** La profondeur de sculpture restante est alors de **1,6 mm**, ce qui correspond au **minimum légal**.

Contrôler l'usure de ses pneus c'est également faire vérifier régulièrement leur état à l'intérieur comme à l'extérieur par un professionnel.



Étape 1 : Accéder à la bande de roulement :

- ▶ Stationner le véhicule sur une surface plane et régulière
- ▶ Serrer le frein à main.
- ▶ Tourner le volant à 45°, vers la droite ou vers la gauche, pour avoir une vision claire du pneu avant de commencer l'inspection du pneu concerné.

Étape 2 : Vérifier la sculpture

- ▶ Si le témoin d'usure affleure le pneu, le changement du pneu est nécessaire. En d'autres termes, il suffit que la surface du pneu soit plus haute que le témoin d'usure.

Réglage géométrie

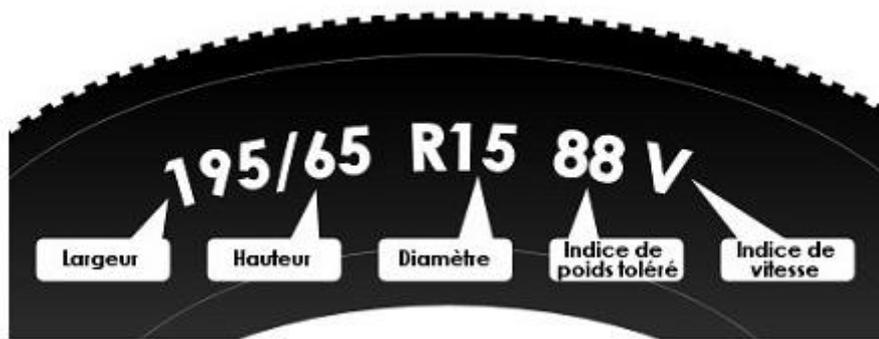
Afin d'éviter une usure prématurée de vos pneus et garantir votre sécurité, le réglage de la géométrie de votre véhicule est primordial.

Le contrôle et le réglage de la géométrie consistent à optimiser tous les angles et alignements réglables sur votre véhicule en conformité avec les données du constructeur du véhicule et l'analyse des usures des pneumatiques.

Une géométrie déréglée entraîne :

- ▶ une usure rapide et anormale de vos pneus
- ▶ une usure prématurée des éléments de direction
- ▶ une tenue de route aléatoire

Comment lire un pneumatique ?



► Largeur d'un pneu

La largeur d'un pneu est précisée en millimètres. Ici par exemple le pneu est large de 195 mm.

► Hauteur d'un pneu

La hauteur d'un pneu n'est pas une mesure mais un pourcentage, c'est la hauteur du pneu en % de la largeur. Ici la hauteur est donc égale à 0.65×195 mm.

► Diamètre d'un pneu

Le diamètre est mesuré en pouces. Ici il s'agit d'un pneu de 15 pouces. (Le R signifie Radial)

► Indice de vitesse

L'indice de vitesse précise la vitesse maximum supportée par le pneu. En cas de dépassement celui-ci peut éclater. Ici le V correspond à une vitesse maximum de 240 km/h.

Indice de Vitesse	Vitesse maximum
K	110 km/h
L	120 km/h
M	130 km/h
N	140 km/h
P	150 km/h
Q	160 km/h
R	170 km/h
S	180 km/h
T	190 km/h
U	200 km/h
H	210 km/h
V	240 km/h
ZR	260 km/h
W	270 km/h
Y	300 km/h

Flanc du pneu

Les flancs des pneumatiques ne doivent pas comporter de boursouflures (ou « hernies ») ni de déchirures.

► Indice de poids

L'indice de poids précise le poids maximum supporté par le pneu. Dans cet exemple, le pneumatique peu supporter une charge maximale de 560 kg. Donc le poids total en charge du véhicule (4 pneumatiques) ne peut dépasser 2240 kg. (Se référer à votre notice constructeur du véhicule).

Indice de Poids - Charge	Poids maxi par pneu
68	315 kg
69	325 kg
70	335 kg
71	345 kg
72	355 kg
73	365 kg
74	375 kg
75	387 kg
76	400 kg
77	412 kg
78	425 kg
79	437 kg
80	450 kg
81	462 kg
82	475 kg
83	487 kg
84	500 kg
85	515 kg
86	530 kg
87	545 kg
88	560 kg
89	580 kg
90	600 kg
91	615 kg
92	630 kg
93	650 kg
94	670 kg
95	690 kg
96	710 kg
97	730 kg
98	750 kg
99	775 kg
100	800 kg
101	825 kg
102	850 kg
103	875 kg
104	900 kg
105	925 kg
106	950 kg
107	975 kg
108	1000 kg
109	1030 kg
110	1060 kg

Les essuie-glaces

Le contrôle des essuie-glaces

La démarche à suivre pour contrôler le bon état des balais d'essuie-glaces est la suivante :

- ▶ Soulevez les balais d'essuie-glaces
- ▶ Passez votre main sur toute leur longueur pour vérifier les caoutchoucs

Les essuie-glaces doivent être changés au moins une fois par an (de préférence durant l'automne). Ils sont usés lorsqu'ils laissent des traces sur le pare-brise (mauvais essuyage) ou lorsqu'ils commencent à grincer ou tressauter.

L'entretien des essuie-glaces

- ▶ Pensez à nettoyer les raclettes en caoutchouc régulièrement avec de l'eau chaude et un chiffon non pelucheux pour les débarrasser de la saleté ou des poussières. Cela permettra d'augmenter leur durée de vie.

Il existe 2 types d'essuie-glaces :

- ▶ Les classiques en U. Il est doté d'une lame de caoutchouc maintenue par une armature métallique.
- ▶ Les « flat blade » (à lame) que l'on trouve sur les véhicules récents. Son armature ne possède pas la lame en caoutchouc, ce qui lui assure une meilleure répartition de contact sur le pare-brise. Les avantages sont les suivants : meilleure qualité d'essuyage, plus silencieux, moins de rayures.

Soyez vigilants lors du changement car les systèmes de clipsage diffèrent.



FIGURE 2 : ESSUIE-GLACE EN U (A GAUCHE), ESSUIE-GLACE FLAT BLADE (A DROITE)

Nettoyage

Même de bons essuie-glaces associés à un liquide lave-glace spécifique ne peuvent venir à bout d'un pare-brise gras. Il faut donc régulièrement le nettoyer avec un détergent ou du produit lave-vitre ménager afin d'éliminer le film gras qui nuit considérablement à un balayage efficace.

Quel balai choisir ?

Le choix des essuie-glaces est donné par le constructeur :

- ▶ Le format (06.98>02.09) signifie (juin 1998 à février 2009).
- ▶ Le format (06.05>) signifie (juin 2005 à nos jours).

Les optiques



- ▶ Au volant, la vue, c'est la vie. La conduite de nuit réclame des phares et des feux en parfait état. N'oubliez pas que les forces de l'ordre peuvent vous pénaliser si votre voiture ne dispose pas d'un éclairage en règle.
- ▶ Afin d'assurer un éclairage maximal de la chaussée, les optiques de phares doivent toujours être impeccables. Pensez à les nettoyer avec de l'eau et une éponge régulièrement et à plus forte raison avant d'entreprendre un long voyage. Les phares ne servent pas qu'en cas de conduite nocturne. Ils permettent d'être vu par mauvais temps. Pensez-y.
- ▶ Quant aux feux arrière, vérifiez que les couleurs rouge (feu stop) et orange (clignotant) du plastique ne sont pas trop délavées, sinon vous risquez d'aveugler les automobilistes qui vous suivent.
- ▶ Régler ses phares est une manipulation facile à réaliser. Placez tout d'abord votre voiture sur une surface plane face à un mur, à une dizaine de mètres de celui-ci. Vérifiez la hauteur de l'axe des phares sur votre voiture et reportez cette dimension sur le mur. Le phare droit doit éclairer à cette hauteur légèrement décentré sur la droite. Celui de gauche doit éclairer droit devant, dix centimètres plus bas et surtout pas à gauche pour ne pas risquer d'éblouir le conducteur venant de face.
- ▶ Astuce : Demandez à un ami de prendre la place du conducteur pendant que vous faites les réglages. Il vous servira de guide.
- ▶ Pour obtenir un réglage plus pointu, il vous faudra confier votre voiture au garagiste.



Changement optique

Lors d'un encrassement, la portée du feu est divisée par :

Par 2 pour un encrassement de 20%

Par 3 pour un encrassement de 50%

Avec le temps, l'ampoule s'use. Par conséquent même si elle fonctionne toujours, elle devrait être changée tous les 2 à 3 ans.

De plus, si une ampoule grille, il est préférable de changer les 2 ampoules en même temps et de garder celle usagée en secours.

Le contrôle technique



Tous les véhicules particuliers (VP), utilitaires et les camping-cars dont le poids total autorisé en charge (PTAC) est inférieur ou égal à 3,5 tonnes, doivent subir un contrôle technique périodique. **Ce contrôle doit être effectué par un organisme agréé par l'État.**

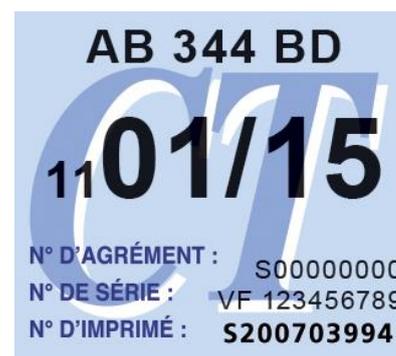
Le contrôle technique doit être réalisé à l'initiative du propriétaire du véhicule :

- ▶ 4 ans après la 1^{ère} mise en circulation
- ▶ puis tous les 2 ans.

Bon à savoir

Le timbre sur la carte grise indique la date limite de validité précédée de la lettre A ou S :

- ▶ A = Accepté
- ▶ S = Soumis à contre visite



Contre-visite

Si certains défauts nécessitent une réparation, une contre-visite de vérification des travaux doit être effectuée **dans les 2 mois qui suivent le contrôle technique initial.**

- ▶ La nécessité de cette contre-visite est mentionnée sur le procès-verbal de contrôle.
- ▶ Seuls les points qui ont motivé la contre-visite sont revérifiés.

Le saviez-vous ?

Les preuves du contrôle sont constituées par :

- ▶ Soit, le procès-verbal du contrôle technique.
- ▶ Soit, le timbre apposé sur la carte grise.
- ▶ La vignette poinçonnée apposée sur le pare-brise n'est pas une preuve de contrôle.

Sanctions

Si le contrôle technique n'est pas effectué dans les délais réglementaires, vous vous exposez à une amende pouvant aller jusqu'à 750 € (en règle générale, il s'agit d'une amende forfaitaire de 135 €). Votre certificat d'immatriculation peut être retenu pendant une durée de 7 jours. Dans ce cas, les autorités de police ou de gendarmerie vous délivrent une fiche de circulation provisoire permettant de faire le contrôle technique.

Sources :

- Michelin,
- Fiches-auto,
- vosdroits.service-public,
- caradisiac
- Permisapoints.fr

Association Sécurité Routière en Entreprises



Pour toute correspondance

ASRE 49 - BP - 31844 - 49018 ANGERS Cedex

E-mail : asre.49@laposte.net

Site internet : www.asre49.fr